**Dezinfekce rukou se stala samozřejmostí, nezapomínejte ani na často používané povrchy**

**Brno 24. června 2021** – **V pandemii koronaviru se dezinfekce rukou, kterou si lidé dřív spojovali především se zdravotnictvím, stala součástí každodenního života. Ať už použijeme v určitých situacích dezinfekci či si důkladně umyjeme ruce mýdlem a vodou, nesmíme zapomínat ani na předměty, které během dne používáme často i celé hodiny. HARTMANN – RICO nabízí praktické jednorázové dezinfekční ubrousky, které usnadní péči o předměty, které opakovaně či často používáme.**

*„Řada lidí důkladně dodržuje správnou hygienu rukou, která je prevencí před infekcemi, což je správné. Často ale zapomínají, že na povrchu mobilu nebo třeba počítačové klávesnice se viry můžou držet i několik dní. Těm už ale žádnou extra péči nedopřejí,“* říká Petr Havlíček, brand manažer se zodpovědností za oblast dezinfekce ze společnosti HARTMANN – RICO. Ta stojí i za vývojem dezinfekce Sterillium, která je už 55 let neodmyslitelnou součástí ambulancí, ordinací a operačních sálů a synonymem alkoholové dezinfekce rukou.

Společnost nyní přichází s dezinfekčními ubrousky [**Bacillol 30 Tissues**](https://www.lekarnahartmann.cz/dezinfekcni-ubrousky-bacillol), se kterými lze snadno, rychle, a hlavně účinně dezinfikovat nejrůznější povrchy. Utěrky jsou napuštěné alkoholovým roztokem, mají rychlý dezinfekční účinek a otřený povrch rychle osychá. *„Jednoduše tak otřete třeba klíče či volant v autě, který je často opomíjenou plochou vhodnou k dezinfekci,“* dodává Petr Havlíček.

Ubrousky jsou vhodné i na citlivé materiály. Vedle jakékoliv pracovní plochy tak rychle dezinfikujete různé displeje, monitory, tablety, mobilní telefony a počítačové příslušenství, které často bereme do rukou. Jednorázové utěrky jsou bez obsahu aldehydů, barviv a parfemace.

**Bacillol** účinně ochrání před bakteriemi, kvasinkami, obalenými viry, včetně koronaviru, noroviry, polyomaviry a rotaviry.

**Mobil? Kapitola sama pro sebe**

Bezpochyby nejčastěji máme v rukou mobilní telefon. A i když mu budeme věnovat speciální péči a najdeme si čas na jeho čištění, může se opět rychle kontaminovat škodlivými bakteriemi nebo viry. Šestice jednoduchých rad takové riziko eliminuje:

1. Pokud to není nevyhnutelné, **nedávejte svůj telefonu do rukou jiným osobám**. Venku telefonujte se sluchátky, aby mohl mobil zůstat bezpečně uložený v kapse nebo tašce a nebyl vystavený okolnímu prostředí.
2. **Nepoužívejte telefon ve veřejné dopravě**. Choroboplodné zárodky na držadlech, s nimiž přicházíte do kontaktu, můžou snadno skončit na telefonu. Ve vlaku či v autobuse používejte telefon pouze, pokud sedíte a nedržíte se rukojeti.
3. **Telefon nechejte mimo toalety**. Průzkum z roku 2018 zjistil, že 3 ze 4 Američanů během psaní na toaletě telefonují nebo surfují po internetu. Existuje mnoho výzkumů, které ilustrují, kolik škodlivých mikrobů se nachází na toaletách, a ty můžou snadno skončit na vašem displeji.
4. **Recepty si vytiskněte**. Případně nechejte telefon recepty přečíst. Pokud pracujete se surovinami, zejména syrovým masem, snadno může nastat křížová kontaminace mezi telefonem a kuchyňskými povrchy. Nezapomeňte si před manipulaci se surovinami při vaření a po ní důkladně umýt ruce.
5. **Připoutejte si ho v posilovně**. Uložení telefonu do ramenního pásu nebo ochranného pouzdra je mnohem lepší volbou než ho nechat položený na cvičebním zařízení, které se obvykle mezi jednotlivými použitími důkladně nedezinfikuje.
6. **Využívejte hlasového asistenta**. Dnes dokáže ovládat většinu běžných funkcí, a i když primárně nepodporuje českou verzi, jsou cesty, jak to obejít, příp. využít několik jednoduchých naučených příkazů.

Dezinfekční ubrousky Bacillol jsou k dostání na [www.lekarnahartmann.cz](https://www.lekarnahartmann.cz/dezinfekcni-ubrousky-bacillol).

**HARTMANN – RICO**

Společnost HARTMANN – RICO a.s. patří mezi nejvýznamnější výrobce a distributory zdravotnických prostředků a hygienických výrobků v České republice. Vznikla v roce 1991 vstupem společnosti PAUL HARTMANN AG do tehdejšího státního podniku Rico Veverská Bítýška. Společnost je součástí mezinárodní skupiny HARTMANN se sídlem v Heidenheimu v Německu. Více než 25 let působí HARTMANN – RICO také na území Slovenska se sídlem v Bratislavě. HARTMANN – RICO poskytuje pracovní příležitost v České republice celkově více než 1 500 osobám.